



# MEMORIA

DE ACTIVIDADES

2022



## CRÉDITOS

Este documento ha sido realizado por las personas que formamos ASPACE Gijón, como breve resumen de nuestro año 2022.

Si quieres saber más consulta el siguiente código:



**Edita: ASPACE Gijón**

**Año: 2022**

**Imágenes: Aspace Gijón**



# ÍNDICE

- Nuestra entidad: ASPACE Gijón
- Actividades y Eventos 2022
- Proyectos destacados 2022
- Red de ciudadanía activa
- ASPACEFest
- Voluntariado
- Formación
- Alojamientos
- Servicios
- Organigrama



# 1. Nuestra entidad

ASPACE Gijón (Asociación de Atención a Personas con Parálisis Cerebral), somos una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, constituida en el año 1964 por iniciativa de un grupo de padres y madres que no encontraban una respuesta educativa ni asistencial a las necesidades que se les presentaban.

Tenemos como **misión** mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines mediante la defensa de sus derechos, el apoyo a las familias, la prestación de servicios necesarios y la cooperación con la comunidad (otras entidades, administraciones públicas, otros colectivos, empresas privadas...)

Entre nuestros **objetivos** destaca visibilizar la realidad de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines: lo lograremos defendiendo su dignidad y sus derechos, mediante proyectos participativos e inclusivos, ofreciendo servicios necesarios y poniendo siempre en valor los apoyos precisos para que cada persona logre una ciudadanía plena.

Tenemos un profundo conocimiento de la realidad y necesidades que viven las personas con parálisis cerebral y afines, a las que acompañamos en sus diferentes etapas vitales construyendo juntos un modelo de vida enriquecedor, real y posible.

El **fin** que **ASPACE Gijón** persigue es la ayuda y atención directa a las personas con parálisis cerebral a través de la realización de actividades encaminadas a la educación, rehabilitación y promoción que requieran a lo largo de su etapa vital.



Además de gestionar diferentes tipos de centros y servicios de atención, para lograr la máxima calidad de vida de nuestro colectivo, luchando de forma activa por la inclusión social.

## Movimiento ASPACE

Formamos parte de la Federación Autonómica FEDEASPACE, trabajando por la defensa de los derechos de las personas con parálisis cerebral, representando al colectivo ante las administraciones públicas y ante cualquier situación que así lo requiera.

Como entidad federada, además, formamos parte de CERMI y Confederación ASPACE, que aglutina a la práctica totalidad de las entidades especializadas en parálisis cerebral de España.



## Ubicación

Nuestra entidad cuenta con dos centros situados en la zona rural de Gijón, separados por unos 5 km, entre sí.

## Centro ASPACE GIJON

- Unidad Infantil de Atención Temprana
- Colegio de Educación Especial Ángel de la Guarda
- Centro de Apoyo a la Integración
- Departamento de Administración

## RESIDENCIA EMILIO MENESES

Centro Residencial que acoge tanto alojamientos permanentes como temporales.



# ¿Cómo nos organizamos?



## UNIDAD DE ATENCIÓN INFANTIL TEMPRANA

El carácter específico viene dado por el perfil de niños y niñas que atendemos (de 0 a 3 años), a los recursos y programas con los que contamos y el perfil de los profesionales.



Ofrecemos una atención adecuada en aquellos casos que, por su afectación motora o presencia de plurideficiencias, no pueden ser atendidos en las unidades de atención generalista o la atención en estos centros es insuficiente.



## CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN

Recurso especializado de atención y formación para las personas adultas con discapacidad y/o dependencia (a partir de 21 años) cuyo objetivo es

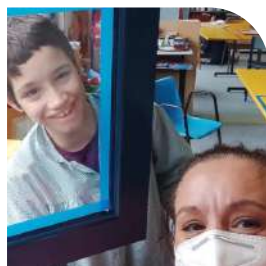


favorecer la integración sociolaboral, el fomento de la autonomía, la independencia personal y el incremento de la calidad de vida y bienestar de las personas usuarias.



## CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL ÁNGEL DE LA GUARDA

Centro educativo destinado a alumnado (de 3 a 21 años) con necesidades educativas especiales asociadas fundamentalmente a pluridiscapacidad.



La enseñanza se articula en tres etapas: Educación Infantil (EI), Enseñanza Básica Obligatoria (EBO) y Transición a la Vida Adulta (TVA). La programación del centro se organiza en torno a dos áreas de atención a las necesidades del alumnado: Área Educativa (Aulas) y Área Rehabilitadora (Departamentos.)



## RESIDENCIA EMILIO MENESES

Recurso de alojamiento especializado, en el que se presta atención integral y formación para las personas adultas con discapacidad y/o dependencia.



El objetivo principal es favorecer la integración sociolaboral, el fomento de la autonomía, la independencia personal y el incremento de la calidad de vida y bienestar de las personas usuarias.

# Modelo Centrado en la persona



Todos los Servicios y Programas que se realizan desde **ASPACE Gijón** se basan en criterios de calidad, con el fin de proporcionar a las personas con parálisis cerebral la atención que precisan para alcanzar los máximos niveles de desarrollo y autonomía personal.

Trabajamos para garantizar una atención de calidad, especializada y **centrada en la persona**.

Nuestro fin e incalculable valor social es la mejora en la calidad de vida de las personas usuarias y sus familias. ASPACE Gijón logra alcanzar estos objetivos gracias al apoyo de instituciones públicas y privadas y personas anónimas que histórica e incondicionalmente han apoyado la puesta en marcha y continuidad de los programas y servicios que en este documento se exponen.

# ODS

En el Movimiento ASPACE estamos comprometidos con los ODS y hemos enfocado nuestros proyectos para que estén más alineados con sus metas y así ser parte contribuyente y activa del desarrollo sostenible en nuestro planeta.

Nuestras prioridades, con respecto a los impactos reales y potenciales de sus actuaciones en el desarrollo de la Agenda 2030, se agrupan en tres niveles en función de grado de contribución de nuestra estrategia en los mismos, estos niveles son:

- Esenciales. Son ODS críticos para nuestra estrategia.
- Fundamentales. En este bloque entrarían los ODS que son fundamentales para consecución de los objetivos esenciales.
- Básicos. Engloba los ODS que, si bien no se integran de una manera definida en nuestra estrategia, son imprescindibles para una sociedad sostenible.

## ESENCIALES



## FUNDAMENTALES



## BÁSICOS







**Los datos de nuestra entidad**

Nº de socios de la entidad : 234



ADMÓN  
y  
SERVICIOS

### ADMINISTRACIÓN Y SERVICIOS

- Dirección
  - Directora gerente: 1
  - Administrativas: 2
- Limpieza y lavandería: 3
- Mantenimiento: 1

UAIT

### UNIDAD DE ATENCIÓN INFANTIL TEMPRANA

- Niños atendidos: 26
  - Niños 13 - Niñas 13
- Número de intervenciones: 2.697
- Perfil de profesionales
  - Coordinadora: 1
  - Fisioterapeuta: 1
  - Logopeda: 1
  - Trabajadora Social: 1
  - Terapeuta ocupacional: 1
  - Psicólogo: 1

RESI

### RESIDENCIA EMILIO MENESES

- Nº de personas residentes: 20
- Plazas de alojamiento temporal: 5
- Perfil de profesionales
  - Educadoras: 1
  - integradora social: 1
  - Cuidadores: 21
  - Fisioterapeutas: 1
  - Logopeda: 1
  - Directora: 1
  - Psicólogo: 1
  - Trabajadora social: 1

CEE

### CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL

- Nº de alumnos: 51
- Perfil de profesionales: 32
  - Maestro educación especial: 13
  - Maestra de audición y lenguaje: 1
  - Profesora de taller: 1
  - Fisioterapeutas: 4
  - Fisioterapeuta respiratoria: 1
  - Psicomotricista: 1
  - Logopeda: 1
  - Terapeuta ocupacional: 1
  - Auxiliares técnicos educativos: 7
  - Orientador: 1
  - Trabajadora social: 1

CAI

### CENTRO DE APOYO A LA INTEGRACIÓN

- Nº de personas usuarias: 49
- Perfil de profesionales: 22
  - Monitores de taller: 7
  - Cuidadores: 8
  - Fisioterapeutas: 3
  - Logopeda: 1
  - Director: 1
  - Psicólogo: 1
  - Trabajadora social: 1

## 2. ACTIVIDADES Y EVENTOS 2022



# Actividades y eventos 2022



Esquí adaptado



Taller 3D



Carnaval



Mercado de cooperativas



Aspace Fest



Ocio y tiempo libre



Visita al molinón



Día Jurásico



Cumples



Shopping day



Despedidas



H's friday



Fiesta del agua



Taller de sidra



Día de Asturias



Cine



Carrera de las Sonrisas



Mercaplana



**La Carrera de las Sonrisas**



## El día mundial de la Parálisis cerebral llenamos Gijón de sonrisas

Aspace Gijón participó como entidad Federada, en la 2ª Marcha FEDEASPACE por la visibilización y derechos de las personas con parálisis cerebral y afines que se celebró el miércoles 5 de octubre de 2022, con motivo del Día Mundial de la Parálisis Cerebral, con un recorrido accesible de 3 km entre los Jardines del Náutico continuando por el Paseo del Muro de Gijón hasta finalizar en el Museo del Pueblo de Asturias, donde se compartió una jornada lúdica y festiva en la zona del Tendayu.

Acompañados por todas nuestras familias, amigos y resto de compañeros de otras entidades celebramos una día de convivencia y damos visibilidad a la realidad que vivimos las personas con parálisis cerebral, familias y entidades de atención directa que trabajamos cada día para mejorar la autonomía, salud personal y defensa de nuestros derechos.





### 3. PROYECTOS DESTACADOS 2022





## Alimentación y deglución

Las personas con parálisis cerebral necesitan y desean, como cualquier otra persona, acceder a una dieta sana, equilibrada y variada, que tenga en cuenta sus gustos y preferencias. También de disfrutar de momentos de encuentro y ocio en los diferentes espacios de la comunidad.

Con este proyecto, tratamos de adaptar los alimentos creando la textura correcta y sólida, gracias a la potente actuación del robot específico.

El equipo de texturizados adapta los alimentos para así poder conseguir un menú variado, con primero, segundo y postres separados. Esto ofrece alternativas gastronómicas y diferentes sabores normalizando la situación relacionada con la comida.

En ASPACE Gijón tendemos hacia una personalización de las texturas de los alimentos adaptándolos a cada persona usuaria, en aquellos casos en los que una alimentación basal no es la adecuada por las características de la persona.

### ASPACHEf

Nos encanta comer y a través del proyecto ASPACHEf realizamos actividades culinarias sencillas y recetas, utilizando toda la tecnología a su alcance, uso de adaptaciones para el acceso a dicha tecnología. Degustación de lo cocinado por el resto de las personas.

# Accesibilidad

## Sistemas aumentativos o alternativos de comunicación

La actividad realizada en este programa tiene como eje central el dotar a las personas usuarias y al alumnado de unas herramientas tecnológicas que les permitieran una doble función la de transmisión de información y también búsqueda, organización e interrelación de nuevos conocimientos. Sistemas como el Bliss, Bimodal, SPC o Pictogramas dirigido a aquellas personas que debido a dificultad de lenguaje o ausencia total del mismo necesiten emplear como medio de interacción un sistema alternativo de comunicación que dependerá y se adaptará en función de sus habilidades perceptivas, motóricas y cognitivas.

## ASPACEnet

Proyecto que tiene como misión mejorar la autonomía y la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral a través de la tecnología y, específicamente, las Tecnologías de Apoyo (TA) y los Sistemas Alternativos y Aumentativos de Comunicación (SAAC). Grupo de tecnología Proyecto en el que participan profesionales relacionados con el mundo de la tecnología con el fin de conocer y servir como grupo asesor tanto de profesionales como familias.

- Programa de ayudas técnicas

Programa desarrollado por Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional y Trabajadora Social, cuyo objetivo es asesorar a las familias en la adquisición de ayudas técnicas u ortopédicas, así como elaborarlas en aquellos casos en los que los costes de mercado sean muy elevados y los productos no se ajusten adecuadamente a las necesidades.

- Elaboración de productos de apoyo

Ideamos utensilios, utilizamos materiales diversos, adaptando cualquier objeto a la persona y a un fin determinado.

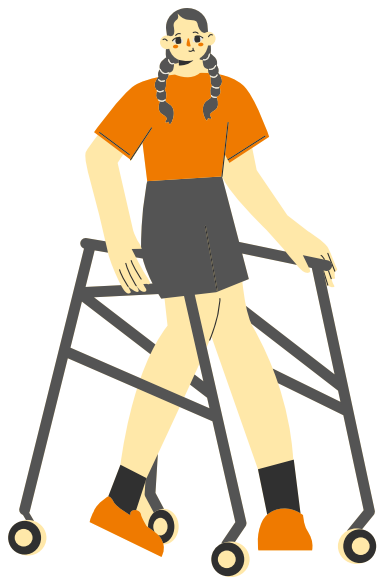
Confeccionamos diferentes sistemas de posicionamiento y un gran número de adaptaciones posturales en yeso como asientos pélvicos, bipedestadores, planos ventrales y mini-standings.



En nuestro programa también confeccionamos férulas en termoplástico de baja temperatura, tanto dinámicas como estáticas para miembros superiores e inferiores.

Uno de nuestros objetivos es poder acercar todos estos productos de apoyo, de gran coste económico en el mercado, a todas las personas usuarias y sus familias, ya que la realización de los mismos en nuestro centro supone un coste más reducido y asequible.

Contamos para ello con material termoplástico, batea, pistola térmica, mini-radial, vendas de yeso y otras herramientas como inclinómetros, goniómetros, camillas, cuñas, podoscopio, etc., que nos sirven para la correcta valoración y confección de los productos. De igual manera tenemos a nuestra disposición kits de valoración como es el caso del Theratogs.



- Préstamo de productos ortoprotésicos

El centro cuenta con una selección de artículos ortoprotésicos donados o adquiridos a través de subvención a disposición de las personas usuarias que los necesiten durante un tiempo determinado

- Entrenamiento en uso de la silla eléctrica

Desde el departamento de fisioterapia y terapia ocupacional se valora la capacidad del alumno/persona usuaria para la utilización de este recurso. Si es susceptible de usarla, se realizan sesiones de entrenamiento en su manejo.

- Proyecto de asesoramiento en accesibilidad

Información y asesoramiento en la elección, adquisición y uso de ayudas técnicas y productos de apoyo que favorezcan las actividades y rutinas de la vida diaria a la persona usuaria y su familia.

"No son las personas las que deben adaptarse al entorno, si no, el entorno quién debe adaptarse a ellas"



**Santa se retira de las competiciones internacionales**

# ¿Quién es Santa?



## José Manuel González Santamaría

Si llegas a ASPACE Gijón y preguntas por José Manuel es muy probable que te mandemos al taller de cestería. Si quieres hablar con el atleta paralímpico pregunta por "Santa".

Nació a finales del verano de 1970 y a los 5 años empezó a practicar deporte mientras estudiaba en ASPACE Gijón.

El esfuerzo y muchas horas de entrenamientos le llevaron al primer campeonato de España dónde se llevó su primer oro. Fue en Pamplona y esa medalla siempre será su favorita, la que más ilusión le hizo, la primera (de muchas...)

### Los inicios

Cuenta Santa, que los inicios no fueron fáciles, los ataques epilépticos y el asma no le dejaban progresar al ritmo que él sabía que podía llevar. Pero lejos de desanimarse siguió entrenado y con esfuerzo y dedicación los objetivos cumplidos fueron llegando.

Al principio las pruebas en las que participaba eran las de velocidad, pero con los años se pasó a las de resistencia.

## Paralimpiadas

Desde las Olimpiadas de Barcelona92 defendió los colores de España como atleta paralímpico pasando posteriormente por Atlanta, Sídney, Atenas, Pekín y Londres.

Hasta la Paralimpiada de Atenas, su especialidad era la velocidad, consiguiendo registros muy destacados en los 100, 200 y 400 metros lisos.

Con el fin, tanto de evitar determinadas molestias como lesiones musculares, se adaptó a la especialidad de medio fondo, una disciplina en la que experimentó una progresión continua, como lo demuestra el hecho de que en el último Campeonato del Mundo, celebrado en Christchurch (Nueva Zelanda), obtuviese su mejor registro en 800 metros lisos: 2:14.47, marcando además un nuevo récord de España.

## Campeonatos de España, Europeos y Mundiales

Santa ha viajado por medio mundo y ha vivido un sin fin de experiencias, es un gran orgullo tenerlo de compañero, pero lo que de verdad es un placer es que forme parte de nuestro equipo, con su sonrisa, su buen hacer y las bromas que nos dedicamos.

## ¿Sabias que...?

Santa y Saúl se conocieron hace unos años cuando el piragüista nos hizo una visita al Centro de ASpace Gijón.

La cita quedó establecida y los compañeros le dijimos a Santa que trajese sus medallas y así todos podríamos ver los frutos de los esfuerzos de ambos deportistas.

Se dice, se cuenta, que Saúl quedó ojiplático cuando Santa empezó a sacar su "colección" de trofeos. Se generó una química especial y desde entonces siempre que se encuentran hay piquilla entre ellos.

Ambos... ¡sois unos grandes!







Esquí adaptado

# Actividades físicas y deportivas



## Zumba

Actividad lúdica enfocada por una parte a mantener un cuerpo saludable y por otra a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas.

## Exhibiciones deportivas

Salidas a centros educativos de la ciudad para hacer partícipes a los más pequeños de los deportes específicos de la parálisis cerebral, así como mantener jornadas de convivencia con el fin sensibilizar sobre nuestro colectivo.

## "Déjame tus piernas"

Personas con parálisis cerebral que utilizan silla de ruedas y personas voluntarias participan juntas en carreras solidarias, gracias a la Asociación Déjame tus piernas.

## Ciclismo adaptado "Pedalear es todo empezar"

Exploramos el entorno a través de bicicletas adaptadas para personas con problemas de movilidad reducida, lo que favorece una integración real y una ciudadanía activa, participando en eventos deportivos organizados en la ciudad de Gijón.

## Anfibuggys

Las personas con parálisis cerebral pueden acceder a la playa independientemente de su nivel de afectación a nivel motórico gracias a la utilización de los "anfibuggys", un tipo de silla de ruedas adaptada para bañarse en el mar con total seguridad.

## Gerontogimnasia

Se pretende promover el envejecimiento activo y mantener la autonomía de las personas mayores con parálisis cerebral

# Actividades físicas y deportivas

## Esquí adaptado

Gracias a la escuela de esquí de Fuentes de Invierno durante la temporada 2022 pudimos recuperar la iniciativa 'esquí para todos' con el objetivo de acercar las pistas y la nieve a personas con discapacidad.

La actividad consistió en que los "profes" condujeron a los alumnos, en silla adaptada, por las pistas verdes (de menor dificultad) de Pequeño Laurel, Toneo y La Llana.

Se trata de una colaboración desinteresada que la escuela de esquí realiza desde la primera temporada de la estación de Fuentes de Invierno. Son tres los usuarios que acuden cada jornada por el número de sillas adaptadas disponibles para esta actividad.





# Boccia

## Deportes específicos de parálisis cerebral

A lo largo de este año el entreno de Boccia semanal no nos ha faltado.

La boccia es un deporte adaptado a personas en silla de ruedas que tienen parálisis cerebral, lesión cerebral y discapacidad física severa.

Se practica de forma individual, por parejas o equipos, sobre una pista rectangular en la que los jugadores tratan de lanzar sus bolas lo más cerca posible de la pelota blanca que sirve de objetivo, a la vez que intentan alejar las de sus rivales, en un ejercicio continuo de tensión y precisión.



Ocio y tiempo libre

# Ocio y tiempo libre

## "Es viernes y el cuerpo lo sabe"

Nuestro programa más divertido para finalizar la semana. Mediante actividades musicales de todo tipo, contribuimos a mejorar el bienestar de las personas con parálisis cerebral.

- Karaoke
- Juegos musicales
- Música a elección de las personas usuarias

## Salidas

Es la persona usuaria, en primera persona y según sus gustos, quien decide participar de una u otra manera de aquellas actividades relacionadas con el conocimiento del medio y participación en la sociedad realizando pequeñas salidas de conocimiento del entorno, ocio, etc.

## Un paso adelante

Proyecto según el cual aquellas personas usuarias que tienen capacidad para caminar de forma autónoma tengan oportunidades suficientes de hacerlo, recorriendo distancias adecuadas a su capacidad y condición física.

## Información y colaboración con actividades externas

Ponemos en conocimientos de familias y personas usuarias actividades culturales, de ocio y tiempo libre que se desarrollan en la comunidad, haciendo especial hincapié en aquellas accesibles y adaptadas a las características de las personas usuarias.

## Actividades lúdicas

Se trata de un programa lúdico a través del cual mediante diferentes propuestas de juegos lúdicos contribuimos al bienestar de las personas usuarias, siempre en primera persona.

- Juegos de mesa
- Celebraciones de cumpleaños





**Terapias Intensivas**



Los abordajes y técnicas utilizados irán en función de los objetivos establecidos

## Neurorehabilitación intensiva

La Unidad de Neurorehabilitación Infantil Intensiva sigue un año más en nuestro centro continuando con el camino iniciado, como hoja de ruta en el proceso de atención centrado en nuestro alumnado englobando un conjunto de atenciones que de respuesta a las necesidades originadas por alteraciones en el desarrollo o deficiencias en la primera infancia.

El objetivo de la terapia intensiva es alcanzar el máximo potencial rehabilitador usando para ello técnicas de intervención que ponen el énfasis en la intensidad, práctica y repetición del entrenamiento de las habilidades y destrezas funcionales, fomentando la máxima autonomía posible en el niño y potenciando el desarrollo de sus capacidades.

La piedra angular de este tipo de metodología rehabilitadora es la intensidad, entendida esta no solo como mayor tiempo de carga de trabajo terapéutico al día, sino el grado de complejidad física de las actividades rehabilitadoras propuestas.





## IMPRESION 3D para facilitar la autonomía de las personas con parálisis cerebral

La impresión 3D es de gran ayuda para nuestro colectivo, ya que puede crear objetos tridimensionales mediante la superposición de capas sucesivas de material plástico. Con ella podemos elaborar una gran variedad de productos de apoyo a la medida de las necesidades de las personas con parálisis cerebral.



## 4. RED DE CIUDADANÍA



## Red de ciudadanía y auto- determinación

### Autodeterminación

La Red de Ciudadanía Activa ASPACE Gijón es un espacio formado por un grupo de trabajo de personas con parálisis cerebral en primera persona cuyo objetivo consiste en potenciar su propia participación social a través del fomento de su autodeterminación. A lo largo del 2022 hemos trabajado el empoderamiento, ofrecer recursos para la toma de decisiones y que éstas sean respetadas, así como sus opiniones como ciudadanos.

### Afectividad y sexualidad

Continuamos mejorando y abordando el tema de la afectividad y sexualidad en parálisis cerebral como elemento dignificador y tratamiento en igualdad al resto de la ciudadanía.

Incorporamos espacios nuevos, avanzamos en entender que es necesario el concepto de espacios íntimos y privados.

La afectividad o el deseo, son atendidos desde los diferentes recursos de forma adaptada a cada persona y ciclo vital.

### Conoce tus derechos

¡Derechos y más derechos!

No damos un paso atrás en establecer como objetivo prioritario mejorar en todas las dimensiones, la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral, tanto en la fase adulta como en la infancia y adolescencia.

Autonomía, autodeterminación y participación activa en la sociedad, como ciudadanos y ciudadanas de pleno derecho con iguales oportunidades que las demás personas.





**VISITA AL IES DE ROCES**

# 5. ASPACEFEST





¡El Fest de música, playbacks y actividades  
dónde cabemos todos!



# PLAY BACK



**ASPACE FEST**

## **ASPACE Fest: El festival de personas con discapacidad para disfrutar en primera persona.**

El 13 de mayo de 2022 desde ASPACE Gijón presentamos el primer ASAPCEFEST "dónde todos cabemos"

Ideamos un Festival inclusivo, accesible y de convivencia de personas con discapacidad y voluntariado, dónde la música y el baile viene de la mano de las propias personas con discapacidad.

Sustituimos el tradicional Encuentro de Playbacks (7ª edición) por una propuesta en forma de festival, que pretende ser el primero de muchos, dando así inicio a la temporada primaveral de eventos con el apoyo de la Quinta San Eutiquio, en Castiello de Bernueces, que cede sus instalaciones al aire libre para tal ocasión.

El objetivo del Fest, es crear un espacio de encuentro dónde personas con y sin discapacidad disfrutamos del ocio, el baile y la música.

Doce Centros Asturianos, relacionados con la atención a la discapacidad acudieron, con una actuación de playbacks preparada para impresionar al resto de los asistentes.

Contamos con Centros venidos desde diferentes puntos de Asturias, lo que suma valor a nuestros participantes:

- CAI Cabueñes
- CEE San Cristobal
- Riaño
- CEE Castiello
- CAI Municipal
- CEE ASPACE Gijón
- CAI ASPACE Gijón
- CAI Maritimo
- CAI Don Orione
- CAI Down Orione
- CAI Canero
- Residencia ASPACE Gijón

El fest, contó con la asistencia de 400 personas y contamos con el apoyo de las personas voluntarias del Colegio Montedeva y con talleres, entretenimiento y propuestas lúdicas a cargo del IES Rocés.



# 6. Voluntariado



## Voluntariado

El concepto de voluntariado en nuestra entidad está íntimamente ligado a las ideas de solidaridad y responsabilidad social, siendo también estos aspectos parte integral de nuestros principios como asociación.

La persona voluntaria en **ASPACE Gijón** es aquella que, de manera reflexiva, altruista, solidaria y comprometida, decide colaborar y formar parte de nuestra asociación, dedicando parte de su tiempo en beneficio de una acción enmarcada dentro de un proyecto o programa concreto.

Trabajamos para generar un espacio de intercambio y conocimiento mutuo dónde la persona voluntaria, las personas con parálisis cerebral y la entidad se benefician del programa.

A través del plan de voluntariado coordinamos la acción voluntaria:

- Captación
- Acogida y orientación
- Incorporación
- Formación
- Participación, acompañamiento y seguimiento
- Despedida (desvinculación)
- Evaluación





**VOLUNTARIADO = COMPROMISO**

# 7. Formación



## Personas usuarias

- Educación Reglada

Centro educativo con alumnado con edades comprendidas los 3 hasta los 21 años, que sigue un currículo adaptado a sus necesidades.

- Talleres formativo - ocupacionales

Diferentes programas en los que se pretenden desarrollar y sobre todo mantener las habilidades cognitivas y manipulativas adquiridas previamente

## Junta Directiva

- Talento de presidencias

Desarrollo del conocimiento con la coordinación de Confederación ASPACE, formado por grupos de presidentes de los ASPACES

- Programa de derechos, participación y asesoría jurídica

## Familias

- Alfabetización digital

Acompañamiento y apoyo tecnológico para salvar la brecha digital en las familias que lo demanden.

- Programa de derechos, participación y asesoría jurídica

Acciones formativas dirigidas a familias, personas usuaria.

## Personal técnico y profesional

- Formación presencial

Se da acceso a la formación presencial de los profesionales, ofreciendo acciones formativas relacionadas con su puesto y ámbito laboral.

- Teleformación

Con la pandemia, se ha incrementado la participación de nuestros profesionales en acciones formativas a través de internet, webinar, etc.

- Confederación ASPACE

Participación de nuestras profesionales en las acciones formativas.

- Alfabetización digital

Acompañamiento y apoyo tecnológico para salvar la brecha digital en los profesionales que lo precisen.

- Programa de derechos, participación y asesoría jurídica

Acciones formativas dirigidas profesionales.



# 8. Alojamientos permanentes y temporales





# Alojamientos

En nuestra Residencia podemos ofrecer diferentes tipos de alojamientos que responden a las diferentes necesidades de las personas usuarias con parálisis cerebral y afines.

## Alojamiento permanente

El alojamiento permanente está dirigido a aquellas personas con parálisis cerebral y síndromes afines que se encuentran en situación de desprotección, bien sea por el fallecimiento de sus padres/cuidadores o por circunstancias socio-familiares especiales (avanzada edad de los progenitores, falta de recursos económicos y/o sociales en la unidad familiar, por problemas de conducta graves en el usuario que imposibilitan la convivencia familiar, etc.)

## Alojamiento temporal

Servicio prestado durante todo el año a tiempo completo ya sea en fines de semana o en plazas de alojamiento temporal por períodos máximos de un mes por descanso.

Con el alojamiento temporal se busca liberar a las familias, durante un espacio corto de tiempo y ofrecerles así un descanso que les ayude sobrellevar el esfuerzo diario y continuado de cuidados.

Además, buscamos construir un espacio propio de las personas con parálisis cerebral que les permita compartir experiencias, inquietudes y encontrar formas de ocio y núcleo relacional más allá del ámbito familiar.

## Temporal por periodos

Recurso indicado para aquellas personas con parálisis cerebral que por situaciones puntuales en el ámbito familiar (enfermedad de cuidador habitual, vacaciones, ocio, etc.) precisen un recurso de alojamiento, o bien a demanda del propio usuario.

## Temporal de fin de semana

A través de este recurso damos respuesta a una doble necesidad, por un lado creamos un espacio lúdico/recreativo y participativo para las personas con parálisis cerebral y afines y por otro, ofrece un respiro a las familias durante los fines de semana.

# 8. Servicios





# Servicios

## FISIOTERAPIA

Se centra en la estimulación planificada de la motricidad, cuyo objetivo es lograr un máximo control de la postura y los movimientos para alcanzar el mayor grado de funcionalidad posible en cada caso, contribuyendo así al desarrollo de la persona.

## FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Buscamos mejorar los problemas respiratorios con el objetivo de mejorar la dinámica ventilatoria y coordinar tratamientos de forma multidisciplinar (logopedia y fisioterapia) buscando la capacitación funcional respiratoria específica.

## PSICOMOTRICIDAD

El objetivo general es, potenciar el desarrollo global de las habilidades a través de un equilibrio entre las capacidades motrices, cognitivas y socio-afectivas.

## LOGOPEDIA

Desde el departamento de logopedia, audición y lenguaje se responde a la necesidad de potenciar la eficacia comunicativo-lingüística de personas usuarias y alumnado.

El recurso que utilizamos para compensar y subsanar sus dificultades motrices consiste en terapias miofuncionales y estrategias programadas de desarrollo global del lenguaje.

Conseguimos así desarrollar el uso de un lenguaje oral y/o la implantación de sistemas alternativos gráficos o manuales que les permiten relacionarse con su entorno y modificar este según sus propios requerimientos.

Otro aspecto relevante es el abordaje de las dificultades de deglución. Con la terapia alimentaria posibilitamos una alimentación por vía oral de forma segura y eficaz; garantizando hidratación y nutrición.



# Servicios

## TERAPIA OCUPACIONAL

En este departamento tenemos como objetivo maximizar las posibilidades de desarrollar y alcanzar el mayor grado de independencia y autonomía en las tareas cotidianas, así como mejorar la calidad de vida de las personas usuarias y el alumnado.

Desde la terapia ocupacional se trabajarán todos aquellos prerrequisitos sensoriomotores, perceptivo-cognitivos y de interacción social necesarios para llevar a cabo un correcto desempeño ocupacional.

Se hace especial hincapié en favorecer aspectos motores como el control postural, la funcionalidad de los miembros superiores, habilidades y destrezas manipulativas, coordinación bimanual, óculomanual, bilateral y visomotora, etc.

También, desde este departamento, se realiza una valoración y asesoramiento en el uso de productos de apoyo, así como elaboración de ayudas técnicas



## APOYO E INTERVENCIÓN CON FAMILIAS

La intervención y apoyo familiar está dirigido a padres, madres o tutores legales, con el objetivo fundamental de realizar un acompañamiento psicosocial en las diferentes etapas vitales.

### Programa de información, orientación y apoyo psicológico

Consiste en el asesoramiento a padres, madres o tutores legales en cuestiones relacionadas con la crianza, convivencia y dinámicas familiares, dificultades emocionales o manejo de conductas problemáticas entre otros.

### Programa de información, orientación y apoyo social

Pretende prestar información y apoyo a la unidad familiar, activar sus potencialidades y recursos, en orden a conseguir un cambio positivo que redunde en una mejoría de su calidad global de vida y a conseguir los objetivos propuestos. Se orienta en la tramitación de prestaciones y recursos sociales.

# Servicios

## TRANSPORTE ADAPTADO

Cerca del 78% de las personas usuarias que acuden a los centros y actividades de nuestras entidades tienen **necesidad de transporte adaptado**, esta necesidad deriva de las grandes necesidades de apoyo que presenta el perfil de nuestras personas usuarias.

El transporte, en nuestro caso es FUNDAMENTAL, dada la ubicación de los centros y servicios, la mayoría de ellos en la zona rural de Asturias

Nuestras entidades ofrecen el servicio de transporte principalmente para cubrir los trayectos entre centros de servicios, centros educativos y domicilios, así como, para la realización de diferentes actividades, sean del tipo que sean, ocio y tiempo libre, asistencia a consultas médicas...

## COMEDOR Y COCINA

El Centro dispone de una cocina totalmente equipada donde diariamente se realizan las dietas adaptadas. Contamos con una cocinera y una ayudante de cocina, que se encargan igualmente de la limpieza y mantenimiento de las instalaciones de cocina.

El comedor no comprende solamente la actividad alimentaria, sino que se convierte en lugar de adquisición de hábitos de autonomía y en muchos casos de un espacio terapéutico dónde se evalúan los patrones posturales, se detectan y valoran los principales problemas de deglución y masticación, y en un espacio que favorece la comunicación y utilización de sistemas alternativos de comunicación.



# Actos benéficos en favor de ASPAC Gijón

## FIESTA VERANO QUINTA BERTRAND 2022

Tras 2 años de parón, la fiesta de verano de la **Quinta Bertrand** se retoma, en esta ocasión con inspiración Feria de Abril.

El objetivo de la fiesta, además de divertirse y disfrutar del entorno de la Quinta es solidario, eligiendo a nuestro Centro como beneficiario.

## DONANTES PRIVADOS

La generosidad y solidaridad de los donantes privados apoyan nuestro movimiento y nos ayudan a mantener la independencia y calidad de nuestros servicios como ONG.

Este año sigue sorprendiéndonos cada uno de vuestros gestos. Gracias por estar ahí.

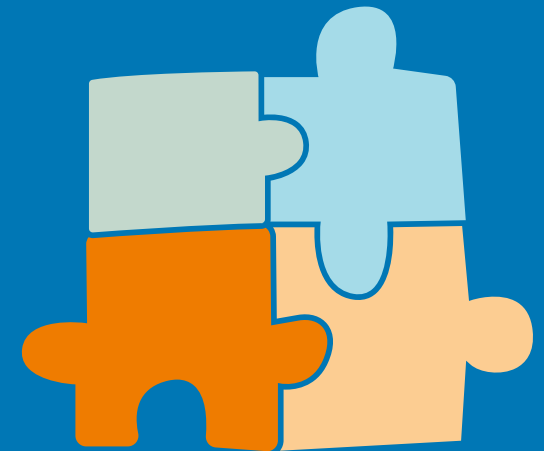
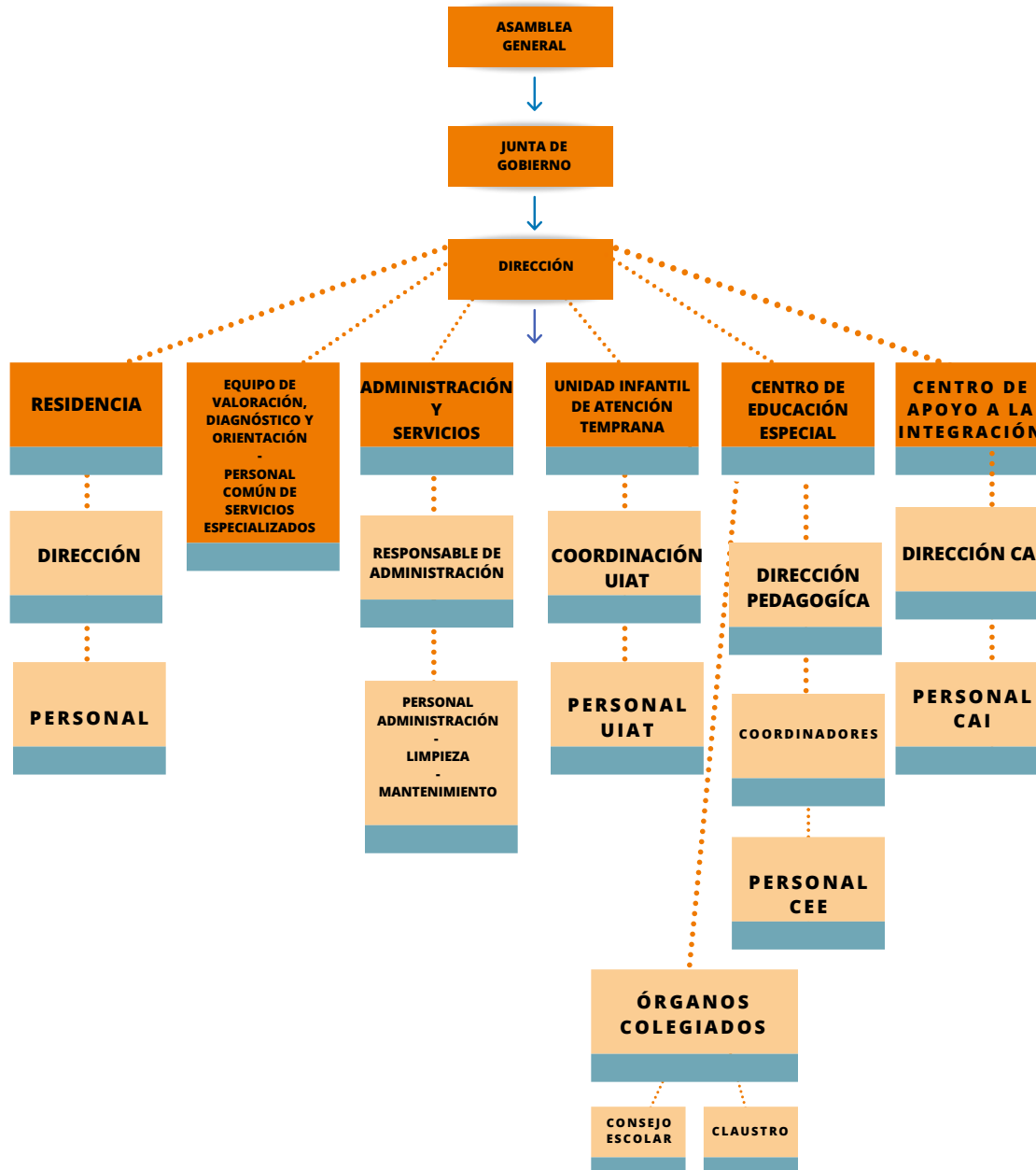
## CONCIERTO BENÉFICO FILARMÓNICA DE GIJÓN

Coincidiendo con la Navidad, la Filarmónica de Gijón organizó un concierto benéfico en nuestro favor.

El Prestigioso coro asturiano EL LEÓN DE ORO, reconocido internacionalmente, bajo la dirección de Marco García de Paz, nos presentaron para la ocasión un recorrido por la polifonía en torno a la Navidad desde el Renacimiento hasta nuestros días.



# Organigrama



## ASAMBLEA DE SOCIOS Y SOCIAS

Junta de Gobierno



Equipo de mantenimiento



Equipo de Dirección y administración.  
Orientación y apoyo psicológico



Equipo Centro Educativo

# #SOMOSASPACE

Equipo de Atención Infantil Temprana



Equipo Centro Residencial



Equipo CAI

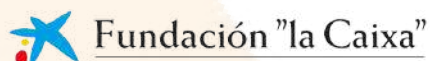
COLABORADORES



fundación Monasterio



Fundación  
Cajastur — Liberbank



# ASPACE GIJÓN

PARÁLISIS CEREBRAL





# Aspace Gijón

[aspacegijon@gmail.com](mailto:aspacegijon@gmail.com)

[caiaspace@gmail.com](mailto:caiaspace@gmail.com)

[residencia.emilio.meneses@gmail.com](mailto:residencia.emilio.meneses@gmail.com)

[vait.aspacegijon@gmail.com](mailto:vait.aspacegijon@gmail.com)

[angeldelaguardagi@educastur.org](mailto:angeldelaguardagi@educastur.org)

